

い目で選び抜いた家電、台所道具、雑貨…

アオザン

2019
7/10

祝・創刊
1000号
記念プレゼント!

ホテル、家電、コスメ、
ファッション小物 etc.

2019年7月10日発行 1冊120頁 定価280円(税別) 郵送料別

良かつたもの。

買って

目利き87人が 辿り着いた逸品。



北海道
森と美術館を
巡る旅。



¥580 特別定価

エクササイズ&マッサージ



顔、首、肩、頭を刺激すれば、コリとむくみが解消。

村上志緒さん



刺激の具合や部位に合わせてロッド(1本、3本)を選ぶ。



当てて押せば、適切な圧でコリの奥まで刺激できる設計。

コアフィット フェイス・ポインター

筋膜リリースのためのペン型美顔器。程よい点と圧で刺激する2種類のロッドを気になる部位に当て、リズムカルな刺激を加えると、指では届かない筋膜の癒着にアプローチできる。

1万6800円*サロン専売品、8月から一般販売(ビーバイシー info@b-by-c.com)



疲労困憊の日でも、これに体をゆだねると全身スッキリ。

平賀きょう子さん



程よい硬さで、円柱形の丸みで背中にフィットする。

特製ボルスター

ヨガを行うときに使用するクッションは、程よい柔らかさと硬さなので、初心者でも扱いやすく体をゆだねるのにぴったり。寝転がるだけで、背中、肩、首のコリがほぐれる。

緑、紺 各7,800円(ニシタニ <http://yoga-ns.com/>)



体を預ければ全身の緊張がほぐれ、ストレッチ同様の効果が。



家の中で履いて家事をしています。結果、腰痛が軽減。

地曳直子さん



一本歯下駄

履くだけで体幹トレーニングや姿勢矯正が期待できる下駄。東京・谷中にある草履や下駄の専門店が作っているのでとても履きやすい。滑り止めのゴム付き。男性用もある。

女性(草木染め・小豆) 6,912円(税込み)
(下駄・草履のひらいや ☎03-3806-8002)



履くだけで姿勢が変わり、自然と体幹を使った歩き方になる。



手のツボを押すのにぴったりな形。手触りもよい。

富田ただすけさん

コマ屋が作ったツボ押し

山形で大正時代から続く木地玩具店と中川政七商店が作ったツボ押し。コマのような形は、大人の手のひらにすっぽり入るサイズ。手のひらや肩のマッサージが片手できる。

1,700円(中川政七商店 <https://nakagawa-masashichi.jp/>)



素材はイタヤカエデ。玩具のような見た目でも、ツボを的確に押す。



臀部下部に当てれば、骨盤内の血流アップに効果的。

山本すみさん



La.VIE

ラ・ヴィ かたお

首、背中、腰、お尻、ふくらはぎ、足裏のコリをセルフケア。気になる部位にボールを当て、ゆっくり自重をかけて刺激する。テニスボールより少々硬い程度で、心地いい。

1,186円(ジョイナス <https://www.joinus1980.com/>)



グーッと体重をかけると、痛気持ちいい刺激が得られる。



振動速度、時間をリモコンか本体のタッチパネルで簡単に操作可能。



乗り方を変えたり付属のチューブを使えば、トレーニング法は多彩。



マッサージ感覚で使え、しっかり血流が促進されます。

樋川由紀さん



スリミング振動ステッパー スマート

ブルブルと高速の振動が筋肉を揺らし、乗っているだけで有酸素運動を実現。特に臀部、太もも、背骨周りの大きな筋肉を効果的に刺激。機能がシンプルなので扱いやすいのも利点。2万9800円(メーカー希望小売価格)(スタイリッシュジャパン ☎07-2590-5712)